



Mantenga su  
**familia sana**  
Por el mantenimiento  
**de un hogar saludable**

¿Sabía usted que puede preparar productos de limpieza más baratos y seguros de los productos comerciales?

- Para limpiar ventanas y espejos, en una botella con atomizador agregue  $\frac{1}{4}$  de taza de vinagre, luego complete con agua.
- Para limpiar las superficies, mezclar bicarbonato de sodio con unas gotas de jabón líquido.
- Para trapear los pisos, mezclar  $\frac{1}{2}$  taza de vinagre en un balde de agua tibia.
- Para limpiar el moho, hágalo con detergente en lugar de cloro.



PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN Y APRENDER  
LLAME AL: (415) 355-3700

SAN FRANCISCO  
**Asthma Task Force**  
[www.sfgov.org/asthma](http://www.sfgov.org/asthma)