

# Cómo acabar con el moho antes de que comience

## Baños

1. Antes de empezar a bañarse, abra la ventana, o use el abanico.
2. Después de bañarse, extienda la cortina del baño.
3. Seque bien las paredes del baño.

## Cocinas

4. Cuando cocine alimentos como la pasta o el arroz, use el abanico de la estufa para recoger el vapor, o abra la ventana para reducir la humedad.

## Armarios o closets

5. Mantenga abierta la puerta del closet o armario el mayor tiempo posible para que se ventile.



SAN FRANCISCO

Asthma Task Force

[www.sfgov.org/asthma](http://www.sfgov.org/asthma)

