



Normas

PARA MI SALON DE CLASES

Siga estas normas para mejorar la salud, el aprendizaje y la productividad en su salón de clases

ASEGURE UNA BUENA VENTILACION:

- Mantenga las fuentes de aire libres de libros, papeles, muebles o cualquier obstrucción
- Mantenga el control de sistema de ventilación en “fan ON” o “ventilador” o abra las ventanas y puertas si es necesario.

MINIMIZE FUENTES DE CONTAMINACION DEL AIRE INTERIOR:

- Prohíba velas, aromatizantes eléctricos, potpurri, inciensos, perfumes, aromatizantes, etc. en el salón de clases
- Retire mascotas con pelos o plumas
- Utilice materiales de arte no-tóxicos (AP Nontoxic, CP Nontoxic, Health Label).
- Selle bien todas las pinturas, adhesivos, solventes y materiales de arte y guárdelos en un área bien ventilada y segura.
- Use el procedimiento de Manejo de Peste Integrada (IPM) para controlar las pestes
- Reporte cualquier señal de moho, humedad, condensación o goteo a la administración.

MANTEGA EL SALON DE CLASES LIMPIO Y EN ORDEN:

- Guarde la comida apropiadamente (utilice recipientes sellados)
- Ordene el salón de clases de manera que se le facilite la limpieza
- Mantenga la limpieza del salón diaria
- Acuerde que la basura sea sacada diariamente
- Utilice solamente productos de limpieza aprobados por el distrito (menos toxico/productos verdes) y guárdelos en un área segura.
- Trabaje con la administración del lugar para asegurar que regularmente el salón esté desempolvado, trapeado, y aspirado.

Recursos de calidad del aire interior y prevención de estimulantes de asma

- Community Action to Fight Asthma - <http://calasthma.org/resources/>
- Indoor Air Quality Tools for Schools Program - <http://www.epa.gov/iaq/schools/>
- National Asthma Education and Prevention Program
How Asthma-Friendly Is Your Child-Care Setting?
http://www.nhlbi.nih.gov/health/public/lung/asthma/chc_chk.htm
How Asthma-Friendly Is Your School?
http://www.nhlbi.nih.gov/health/public/lung/asthma/sch_chk.htm

funded by:

