



Mantenga su
familia sana
Por el mantenimiento
de un hogar saludable

¿Sabía usted que puede preparar productos de limpieza más baratos y seguros de los productos comerciales?

- Para limpiar ventanas y espejos, en una botella con atomizador agregue $\frac{1}{4}$ de taza de vinagre, luego complete con agua.
- Para limpiar las superficies, mezclar bicarbonato de sodio con unas gotas de jabón líquido.
- Para trapear los pisos, mezclar $\frac{1}{2}$ taza de vinagre en un balde de agua tibia.
- Para limpiar el moho, hágalo con detergente en lugar de cloro.



PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN Y APRENDER
LLAME AL: (415) 355-3700

SAN FRANCISCO
Asthma Task Force
www.sfgov.org/asthma