

如何阻止 霉菌 在它未出現前

浴室

1. 淋浴或洗澡前，先打開窗或開啟抽氣扇。
2. 淋浴或洗澡後，把浴簾張開使它弄乾。
3. 使用橡膠清潔器或乾布拭擦濕牆和周圍。

廚房

4. 當烹調（例如煮飯或麵糰）時，要開動抽氣扇驅除水蒸氣或打開窗以減少水份。

衣櫥

5. 盡可能經常將衣櫥門打開以保持衣櫥內的空氣流通。



SAN FRANCISCO
Asthma Task Force
www.sfgov.org/asthma